

MASAJE SUBLIME DE CARA



30 minutos	30 €
60 minutos	60 €
Pack tres masajes	175 €

Los protocolos innovadores de los cuidados ayurvédicos de la cara están inspirados en la técnica manual de la acupuntura sin agujas, es un masaje combinado con movimientos energéticos profundos con vegetales activos naturales para tonificar y lisar, consiguiendo una piel eclatante.

MASAJE UZHIL AYURVEDICO



30 minutos	35 €
60 minutos	75 €
Pack tres masajes	220 €

Los aceites de Alquiveda se adaptan a su piel con fragancias según su constitución, son masajes que tonifica la musculación aplicando aceite templado adaptando gestos multiples para relanzar el metabolismo dando vitalidad al cuerpo, y actuando sobre la fatiga física, mental, emocional.



AYURVEDA



Ayurvédica es una ciencia holística que tiene en consideración todos los aspectos de la vida.

Se basa en los cinco elementos naturales: aire, fuego, agua, tierra, espacio y los cinco sentidos, la combinación de estos dos elementos son denominados «Doshas» ó «humores biológicos» es la base principal de los tratamientos ayurvédicos.

Ayurvédica proporciona métodos para la prevención y curación sobre el plano físico, mental y emocional, aplicando técnicas específicas para cada persona consiguiendo reequilibrar la energía vital y manteniendo una buena salud global.

Puska Castro, formada en el Instituto Europeo de estudios Vedicos en Suiza y en India, consolidando mi experiencia como terapeuta en Ayurveda en diferentes paises de Europa.

Mi misión es servir a las personas a tomar conciencia de su metabolismo para sanar y equibrar a sí mismo, en acuerdo con su propia naturaleza.

Información:

T: +34(0) 641 18 17 23

alquiveda@gmail.com



SPA AYURVEDA



OFERTA
MASAJES PARCIALES
DEL CUERPO



Estos masajes son concentrados en las partes vitales de nuestro cuerpo como cabeza, cara, hombros, pies; ayuda a la relajación total proporcionando alivio rápido en las tensiones acumuladas.

30 minutos 35€
Pack de tres masajes 100€

Los productos utilizados en la utilización de tratamientos son adaptados a la constitución de cada persona

FACIAL MARMAS: TIEMPO 45 MINUTES 65 €

Masaje profundo de la cara.
Recomendada para bloqueos y tensiones de energías que pueden ser liberadas con presión en los puntos marmas (centro de energías) situados en el rostro.
Extrema relajación.



SIRODHARA: TIEMPO 35 MINUTOS 70€

Es un masaje relajante profundo que consiste en dejar caer en la frente un hilo de aceite caliente a una determinada temperatura con movimientos bien definidos; es ideal para casos de ansiedad, estrés equilibrando el sistema nervioso.



UZHICHIL: TIEMPO 60 MINUTOS 75€

Masaje realizado con los pies o manos con aceite caliente adaptado a su constitución; favorece a la circulación sanguínea, sistema nervioso y muscular.

